株式会社メイワパックス　・　明和産商株式会社
健康経営取り組み状況

健康課題	特定保健指導の実施率が低下し、生活習慣病等の疾病の高リスク者に対する重症化予防が課題
最終目標	2030年までに特定保健指導実施率70％を目指す。
2026年度目標	特定保健指導の実施率を5％あげる

健康に関する情報	指標	2019	2020	2021	2022	2024	2025
	平均年齢	37.5歳	38.1歳	38.1歳	35.6歳	37.4歳	37.6歳
	長期休職者（1か月以上）率	1.7%	2.3%	2.5%	2.8%	1.5%	1.3%
	年次有給平均取得日数	-	-	10.3日	10.1日	9.9日	11.5日
	平均勤続年数	-	-	11.3年	13.8年	12.6年	13.6年
	BMI25以上の割合	25.0%	22.0%	24.0%	25.3%	26.7%	25.4%
	睡眠によって休養が取れている割合	45.8%	55.1%	55.9%	50.7%	57.3%	50.3%
	喫煙者率	35.1%	31.3%	34.5%	35.3%	29.5%	26.3%
	アブセンティーズム	-	-	-	3.03日	2.76日	1.69日
	ワークエンゲージメント	-	-	-	2.74点	2.06点	2.08点

※アブセンティーズム：傷病欠勤（休職）日数の全従業員平均

※ワークエンゲージメント：新職業性ストレス簡易調査票内の、ワーク・エンゲイジメントに関する項目のスコア（1=いつも感じる－4=全くない）の全従業員平均

施策に関する情報	指標	2019	2020	2021	2022	2024	2025
	精密検査受診率	46.9%	55.0%	51.3%	63.4%	57.6%	72.4%
	ストレスチェック受検率	79.5%	41.6%	41.5%	91.2%	88.0%	92.7%
	特定保健指導受診率	69.7%	69.2%	77.5%	66.4%	35.6%	35.6%
	セミナー実施回数（オンライン含む）	4回	3回	3回	6回	5回	1回
	スポーツイベント参加率	-	-	-	55.1%	41.0%	55.1%